

## **NAVODILA ZA PREDMET ŠPORT IN HUMANISTIKA NA FF**

Predmet Šport in humanistika na Filozofski fakulteti je ovrednoten s 5 ECTS krediti in je ponujen kot splošno izbirni predmet in nima nobene povezave s predmetom, ki poteka preko Centra za obštudijsko dejavnost (COD) in šteje 3 ECTS kredite.

### **1. KAKO SE PRIJAVIM NA PREDMET »ŠPORT IN HUMANISTIKA«?**

Študenti se prijavijo na predmet Šport in humanistika na oddelčnem tajništvu. S prijavo so avtomatično prijavljeni na predavanja iz teorije. Pri prijavi imajo na voljo tri možnosti izbire na I. stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije športa I
2. ŠH – izbrana poglavja iz filozofije športa
3. ŠH – telesne prakse z izbranimi poglavji iz medicine športa in preventive

in 2 možnosti na II. stopnji študija:

1. ŠH – izbrana poglavja iz zgodovine športa
2. ŠH – izbrana poglavja iz sociologije športa II

### **2. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL PREDMETA?**

Študent se prijavi na praktični del predmeta »Šport in humanistika« preko sistema VIS. Študent si izbere šport, ki mu je na razpolago za izbiro v sistemu Vis. Prijave morajo biti zaključene do konca oktobra vsako leto, število mest je omejeno. Prijave za tečajne oblike potekajo preko mailov predavateljev športne vzgoje.

### **3. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA TEORETIČNEM DELU PREDMETA**

Študent po končanih teoretičnih predavanjih opravlja teoretični del izpita. Posebna prijava na teoretični del ni potrebna. Teoretični del je sestavljen iz enega dela. Gradiva so objavljena v sistemu VIS in spletni učilnici PE za šport. Termin teoretičnih predavanj so napisani na URNIK-u in objavljeni na spletni strani Pe za šport FF (<https://sport.ff.uni-lj.si/>).

### **4. OBVEZNOSTI ŠTUDENTA NA PRAKTIČNEM DELU PREDMETA**

Študent mora obiskovati praktični del predmeta v **obeh semestrih**, in sicer v vsakem semestru min. 10 obiskov oz. 20 obiskov v letu (število obiskov je pogoj za pristop k praktičnemu delu izpita). Izjeme so tečajne oblike in aktivnosti v naravi. Študenti lahko različne športe kombinirajo samo v dogovoru s predavatelji.

### **5. KAKO SE PRIJAVIM NA PRAKTIČNI DEL IZPITA IN KAKO DOBIM KONČNO OCENO IZ PREDMETA?**

Na praktični del izpita se študent prijavi preko sistema Vis, ko je to mogoče. Razpisani termini za opravljanje praktičnega dela predmeta so zadnja dva tedna v študijskem letu (konec meseca maja oz. začetek meseca junija). Predavatelj, pri katerem študent opravlja praktični del, je zadolžen, da končno oceno (teorija – 50 % in praksa – 50 %) iz predmeta vnese v sistem – brez prijave vnos ni mogoč.





Univerza v Ljubljani

FILOZOFSKA  
FAKULTETA  
100

SPORT  
H  
F

FF – URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2020/21			
Dan	Ura	Prostor	Nosilci
<b>AEROBIKA TNZ</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	18.30–20.00	Dvorana Tivoli	Ravbar
Četrtek	20.00–21.30	Dvorana Tivoli	Ravbar
<b>SOLO SALSAS</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Ponedeljek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Ravbar
<b>FIT TNZ</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
Četrtek	9.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>JOGA STRETCHING</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Četrtek	18.30–20.00	Dvorana Tivoli	Ravbar
<b>CARDIO</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Sreda	21.00–22.30	UŠD Rožna dolina	Ravbar
<b>BOOTCAMP v naravi</b> BREZPLAČNO			
Sreda	10.30–12.00	Park Tivoli	Ravbar
<b>ŠPORT ZA ZDRAVJE</b> BREZPLAČNO			
Sreda	12.00–13.30	Park Tivoli	Ravbar
<b>BODI FIT</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>PRILAGOJENA VADBA (za študente s posebnimi potrebami)</b> BREZPLAČNO			
Torek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>VODNA AEROBIKA</b> BREZPLAČNO			
Ponedeljek	20.30–21.30	Šolski bazen Tivoli	Jerman Šenica
<b>FITNES</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	16.00; 17.00	Fitnes Tivoli	Jerman Šenica
Sreda	13.00; 14.00	Fitnes Tivoli	Jerman Šenica
<b>FUNKCIONALNA VADBA</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>HOJA IN TEK V NARAVI</b> BREZPLAČNO			
Četrtek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
<b>JOGA</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Ponedeljek – JOGA 1	20.00–21.30	Dvorana Tivoli	Ravbar
Sreda	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Ravbar
<b>DINAMIČNA JOGA (Nataša Petavs)</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Ponedeljek	18.30–20.00	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
<b>INTEGRALNA JOGA (Nataša Petavs)</b> 60,00 EUR (cena za celo leto)			
Torek	20.00–21.30	Dvorana Tivoli	Jerman Šenica
<b>NORDIJSKA HOJA</b> BREZPLAČNO			
Četrtek	17.30–19.00	Park Tivoli	Jerman Šenica
Petek	09.00–10.30	Mostec	Jerman Šenica
<b>FUNKCIONALNI TRENING V NARAVI</b> BREZPLAČNO			
Torek	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič



Univerza v Ljubljani

FILOZOFSKA  
FAKULTETA  
100

S  
H  
F

FF - URNIK ŠPORTNA VZGOJA 2020/21			
Dan	Ura	Prostor	Nosilci
<b>KOŠARKA/KONDIJSKA PRIPRAVA BREZPLAČNO</b>			
Sreda	20.30–22.00 Ekipa FF (ž)	Dvorana SUAŠ	Trening
Sreda	20.30–22.00 Ekipa FF (m)	Dvorana SUAŠ	Trening
Torek	13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
Torek	16.30–18.00 ženske	UŠD Rožna dolina	Močnik
<b>AEROBOX 60,00 EUR (cena za celo leto)</b>			
Ponedeljek	12.00–13.30	UŠD Rožna Dolina	Ravbar
<b>NOGOMET/KONDIJSKA PRIPRAVA BREZPLAČNO</b>			
Torek	15.00–16.30	UŠD Rožna dolina	Močnik
<b>NAMIZNI TENIS BREZPLAČNO</b>			
Ponedeljek	07.30–9.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
<b>BADMINTON BREZPLAČNO</b>			
Ponedeljek	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	12.00–13.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	09.00–10.30	UŠD Rožna dolina	Hribar
Četrtek	12.00–13.30, 13.30–15.00	UŠD Rožna dolina	Močnik
<b>ODBOJKA/KONDIJSKA PRIPRAVA BREZPLAČNO</b>			
Ponedeljek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
<b>ODBOJKA/trening ekip BREZPLAČNO</b>			
Petek	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Hribar
<b>PILATES 60,00 EUR (cena za celo leto)</b>			
Ponedeljek	19.00–20.30	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
Sreda	10.30–12.00	UŠD Rožna dolina	Krpan Božič
<b>PLAVANJE 60,00 EUR (cena za celo leto)</b>			
Sreda	11.00; 12.00	Bazen Tivoli	Jerman Šenica
<b>POHODNIŠTVO BREZPLAČNO</b>			
Petek	09.00–12.00	Okolica Ljubljane	Močnik
<b>DRSANJE (plačilo 2 EUR za obisk na licu mesta)</b>			
Četrtek	19.00–20.30	Drsališče Hala Tivoli	Jerman Šenica
<b>AKTIVNOSTI V NARAVI</b>			
<b>PLANINSTVO</b>			
Urnik bo objavljen naknadno	Oktober 2020–maj 2021 Vsako prvo soboto v mesecu	Julijske, Kamniške Alpe, Karavanke	Močnik
<b>SMUČANJE Od začetka obratovanja</b>			
Petek	8.00–14.00	Krvavec	Močnik
<b>TEČAJI</b>			
<b>JADRANJE CENA BO ZNANA NAKNADNO</b>			
Februar, marec, april, maj 2021		Jezera Murter, HR	Jerman Šenica
<b>AKTIVNI VIKEND V BOVCU CENA BO ZNANA NAKNADNO</b>			
Maj 2021		Bovec	Krpan Božič
<b>ROLANJE CENA 30,00 EUR</b>			
April 2021		Tivoli	Ravbar
<b>ALPSKO SMUČANJE, TEK NA SMUČEH CENA BO ZNANA NAKNADNO</b>			
Februar 2021		Kranjska Gora	Močnik, Ravbar
<b>KOLESARJENJE BREZPLAČNO</b>			
April, maj 2021		Ljubljana z okolico	Jerman Šenica



Univerza v Ljubljani

FILOZOFSKA  
FAKULTETA  
100

S  
P  
H  
I  
F

KADROVSKI TEČAJI				
Kadrovski nazivi športnih panog (smučanje, planinstvo, plavanje, tek na smučeh, igre z žogo ...)				Močnik
VRHUNSKI ŠPORT				
Študenti vrhunski športniki s kategorizacijo OKS, trenerji, lahko za izpolnjeno obveznost pri praktičnem delu predmeta uveljavljajo svojo tekmovalno aktivnost.				Hribar, Močnik, Krpan Božič Jerman Šenica
PREDAVANJA IZ TEORIJE ŠPORT IN HUMANISTIKA			IZPIT	
Šport in humanistika – prva bolonjska stopnja				
Izbrana poglavja iz filozofije športa	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	5 10; 12. 10. 2020 (ZOOM)	19. 10. 2020	Red. prof. dr. Olga Markič
Izbrana poglavja iz sociologije športa I	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	2. 11.; 9. 11. 2020 (ZOOM)	16. 11. 2020	Red. prof. dr. Mojca Doupona
Telesne prakse z izbranimi poglavji iz medicine športa in preventive	Ponedeljek 18.00–21.15 ZIMSKI SEMESTER	23. 11.; 30. 11. 2020 (ZOOM)	7. 12. 2020	Doc. dr. Vedran Hadžić, dr. med.
Šport in humanistika – druga bolonjska stopnja				
Izbrana poglavja iz sociologije športa II	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	15. 2.; 22. 2. 2021 (ZOOM)	1. 3. 2021	Red. prof. dr. Mojca Doupona
Izbrana poglavja iz zgodovine športa	Ponedeljek 18.00–21.15 LETNI SEMESTER	8. 3.; 5. 3. 2021 (ZOOM)	22. 3. 2021	Doc. dr. Tomaž Pavlin; Doc dr. Peter Mikša

URNIK GOVORILNIH UR PREDAVATELJEV ŠV FF			
Pred. Metka Jerman Šenica	metka.jermansenica@ff.uni-lj.si	Sreda 09.00–10.00	Kabinet 010
Pred. Aleš Močnik	ales.mocnik@ff.uni-lj.si	Torek 11.00–12.00	Kabinet 010
Pred. Gregor Hribar	gregor.hribar@ff.uni-lj.si	Ponedeljek 12.00–13.00	Kabinet 010
Pred. Maja Krpan Božič	maja.krpanbozic@ff.uni-lj.si	Četrek 11.00–12.00	Kabinet 010
Ana Ravbar, prof. šp. vzg.	ana.ravbar@ff.uni-lj.si	Sreda 13.30–14.30	Kabinet 010

#### NA TEORTIČNA PREDAVANJA VABLJENI VSI ŠTUDENTI IN ŠTUDENTKE!

Vpis v skupine poteka preko sistema VIS, ki bo odprt od 1. 10. do 31. 10. 2020. Cene plačljivih programov so za celo leto. E položnice bodo vsem prijavljenim študentom poslani na elektronski naslov za vsak semester posebej. V času aktivnega sistema prijav je možna tudi odjava v sistemu VIS. V kolikor se pravočasno ne odjavite, morate plačati položnico. Cene ne vključujejo DDV. DDV se zaračunava samo tistim, ki niso študentje FF ali niso izbrali športne aktivnosti v okviru predmeta Šport in humanistika.

V ZIMSKEM semestru pričnemo s predavanji 5. 10. 2020, z vadbo pa 12. 10. 2020. V LETNEM semestru pričnemo z vadbo in predavanji 15. 2. 2021

Več informacij na spletni strani: <https://sport.ff.uni-lj.si/>.